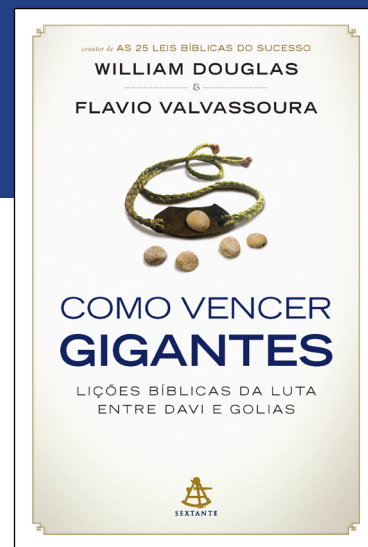




# Como vencer gigantes

## Inspirado na passagem bíblica sobre o duelo entre Davi e Golias, livro apresenta dicas de como encarar nossos desafios e enfrentá-los com sabedoria



Além de ser uma história sobre coragem e superação, a luta entre Davi e Golias também tem muito a ensinar sobre a vida cotidiana e a maneira como lidamos com nossos problemas. É isso que afirmam William Douglas – autor de *As 25 leis bíblicas do sucesso*, que já vendeu quase 250 mil exemplares – e Flavio Valvassoura no livro *Como vencer gigantes*, que chega este mês às livrarias pela Editora Sextante.

Segundo os autores, nós também enfrentamos gigantes e encaramos desafios que parecem maiores do que nós. Esses gigantes podem assumir a forma de conflitos no trabalho, crises conjugais, problemas de saúde, dificuldades financeiras, etc. Mas, da mesma forma que Davi, podemos usar habilidades e estratégias específicas para vencer nossos “inimigos”.

O livro é dividido em cinco partes: Antes da batalha; Os gigantes antes dos gigantes; A batalha; Lições para o campo de batalha e Lições para as batalhas do dia a dia. O objetivo dos autores foi analisar os eventos em detalhes e extrair de cada etapa um ensinamento diferente.

*“Nos capítulos em que tratamos das situações que aconteceram antes da batalha, demonstramos maneiras de lidar com os diversos gigantes da vida e apresentamos as características que diferenciam Davi dos outros homens. Nos capítulos em que abordamos o momento da batalha, discorreremos sobre os pontos essenciais do combate. A seguir, quando falamos sobre o que acontece após a batalha, traçamos uma série de lições para suas batalhas pessoais”,* explicam os autores.

Além das passagens bíblicas, o livro traz citações de Martin Luther King Jr., Lao Tse, Malcom Gladwell, entre outros. Ao final de cada capítulo há um resumo dos conselhos apresentados ao longo do texto, chamado “Atire a pedra” – uma analogia à maneira como Davi derrotou Golias.

*“Esperamos que a vitória do jovem Davi sobre o temido filisteu seja uma inspiração para sua vida daqui por diante. E que as lições dessa história o ajudem a vencer os gigantes que você escolher enfrentar – e aqueles que ousarem aparecer à sua frente. Terminando a leitura deste livro, esperamos que pense: “Quanta coisa interessante! Quanta riqueza em uma história tão simples!” Você também pode continuar a pesquisar esse e outros episódios da vida de Davi. O mais importante, porém, é colocar em prática esses ensinamentos”,* concluem William e Flavio.

### Sobre os autores:

**William Douglas** é juiz federal (RJ), professor universitário e autor de 47 livros, que, juntos, já venderam mais de 1 milhão de exemplares. *As 25 leis bíblicas do sucesso* e *Sociedade com Deus*, ambos escritos em coautoria com Rubens Teixeira e publicados pela Editora Sextante, já alcançaram a marca de 300 mil exemplares vendidos. Primeiro colocado em vários concursos públicos, ficou conhecido ao lançar *Como passar em provas e concursos* (Editora Impetus). Palestrante requisitado, já falou para mais de 2 milhões de pessoas no Brasil e no exterior. Faz parte do Movimento Educafro (Educação e Cidadania de Afrodescendentes e Carentes). É casado com Nayara e tem três filhos, Luísa, Lucas e Samuel.

**Flavio Valvassoura**, natural de Nova Iguaçu (RJ), é formado na Faculdade Nazarena do Brasil e pelo Beeson Institute do Asbury Theological Seminary (EUA), com especialização em pregação bíblica e liderança. Pastor e conferencista internacional, em 2008 deu início à Comunidade da Esperança na cidade de Campinas (SP), um lugar de atuação amorosa, contagiante e vibrante, que tem o objetivo de levar uma chance de recomeçar a todos aqueles que, por algum motivo, tenham perdido a esperança. É casado com Ana Paula e tem duas filhas, Laura e Giovanna.

### Sobre o livro:

**Como vencer gigantes**, William Douglas e Flavio Valvassoura

Preço: R\$ 29,90 / E-book: R\$ 19,99

Páginas: 192

Formato: 14 x 21 cm

### Mais informações:

(21) 2538-4100/4170

Marcela Cerqueira

marcela@sextante.com.br

Taiane Ramos

taiane@sextante.com.br



SEXTANTE

Editora Sextante • [www.sextante.com.br](http://www.sextante.com.br)

Espiritualidade, autoajuda, negócios, não ficção

Autores: Allan e Barbara Pease, Allan Percy, Anderson Cavalcante, Augusto Cury, Brian Weiss, Eckhart Tolle, Gustavo Cerbasi, James C. Hunter, James Van Praagh, Malcolm Gladwell, Marcus Buckingham, Mitch Albom, M. J. Ryan, Paulo Coelho, Sherry Argov, Robert Cialdini, William Douglas