

[APÓLICE DE FUTURO]

Este contrato faz parte do Método William Douglas

DAS PARTES

CONTRATANTE: VOCÊ NO FUTURO

(Nome) _____, (idade) _____,
(atividade profissional) _____,
(estado civil) _____, (peso) _____, (altura) _____,
(informações adicionais) _____

_____.

CONTRATADO: VOCÊ NO DIA DE HOJE

(Nome) _____, (idade) _____,
(atividade profissional) _____,
(estado civil) _____, (peso) _____, (altura) _____,
(informações adicionais) _____

_____.

INTERVENIENTE:

William Douglas, nascido em 04/06/1967, juiz federal e professor, casado, com domicílio laboral à 4ª Vara Federal de Niterói e no Conselho Editorial da Editora Impetus, podendo ser notificado de aprovações e intercorrências através do site www.williamdouglas.com.br e das redes sociais: Facebook (/paginawilliamdouglas) e Twitter (/site_wd).



OBJETO

Alcançar o sonho/projeto/meta final:_____.

Para atingir esse objeto, estabeleço as possíveis metas intermediárias:

DA MOTIVAÇÃO

CLÁUSULA 1 - É dever do **CONTRATADO**:

- (a) Definir e anotar seu sonho, revendo-o periodicamente
- (b) Estabelecer um sistema de motivação (ex. quadro dos sonhos) e remotivação
- (c) Sempre buscar reforçar a motivação

DAS OBRIGAÇÕES DO CONTRATADO

CLÁUSULA 2 - Tendo declarado o objeto deste contrato, com o intuito de alcançá-lo conforme as cláusulas do mesmo, obriga-se o **CONTRATADO** a rever esta apólice periodicamente celebrando aditivos: (coloque neste espaço todos os ajustes que deve realizar para poder alcançar sua meta).

Datas: () 1 meses () _____
 () 3 meses () _____

DAS FORÇAS E FRAQUEZAS

CLÁUSULA 3 - Compromete-se o **CONTRATADO** a rever, periodicamente, suas maiores forças, que são:

Internas	Externas

a) No período de 3(três) meses, o **CONTRATADO** irá enfrentar e solucionar seus três maiores problemas internos ou externos, que são:

Internos	Externos

b) No período de 3 (três) meses o **CONTRATADO** fará uma nova avaliação, comprometendo-se a ter resolvido os problemas no todo ou em parte e em ter problemas novos para superar.

DO SACRÍFICIO PESSOAL

CLÁUSULA 4 - O **CONTRATADO** não gastará seu tempo com:

- (a) Reclamações
- (b) Comparações com terceiros, salvo as que o inspirarem a ser melhor
- (c) Definição de culpados
- (d) Se tratando como vítima
- (e) Tendo inveja
- (f) Formulação de desculpas
- (g) Seleção de Companhias
- (h) TIC nervoso (telefone, internet e celular)

PARÁGRAFO ÚNICO: O **CONTRATADO** se compromete em abençoar tudo o que quiser conquistar e a bater carimbo de **CASO ENCERRADO** nas seguintes (ex)pendências emocionais: memórias ruins, mágoas,

DISPOSIÇÕES ESPECIAIS (OPCIONAIS)

CLÁUSULA 12 – DA RESPONSABILIDADE SOCIAL. O **CONTRATANTE** separará uma parte dos seus vencimentos para, cumulativamente ou alternativamente: ajudar os pobres, ajudar nos estudos de alguém necessitado, ajudar obras sociais, ou outra atividade social e filantrópica.

() SIM () NÃO

CLÁUSULA 13 – DA PARCERIA ESPIRITUAL. **CONTRATADO** e **CONTRATANTE** poderão, se assim desejarem, requerer ajuda divina para realizar o projeto (Provérbios 16.3). Comprometendo-se a ser instrumento da justiça e do bem, dedicando-se ao serviço e ao próximo (Colossenses 3.23/Efesios 5), em observância ao disposto na **CLÁUSULA 10**.

() SIM () NÃO

DISPOSIÇÕES FINAIS

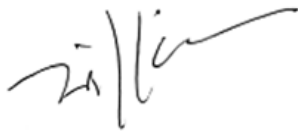
CLÁUSULA 14 – O **CONTRATADO** deverá periodicamente rever o contrato, atualizando-o.

CLÁUSULA 15 – Fica estabelecida a consciência como foro de eleição.

Local: _____ Data: ____/____/____

CONTRATANTE

CONTRATADO



INTERVENIENTE

TESTEMUNHA 1

TESTEMUNHA 2

OBSERVAÇÕES: