

Os 10 mandamentos*

Os 10 Mandamentos (Êxodo 20.3 - 17)		Mandamentos Positivos	Questionamentos	Compromissos (passos para crescimento pessoal)
1.	Não terás outros deuses além de mim.	Deixe Deus ser Deus: ninguém faz esse serviço melhor do que ele.	Alguma coisa tem ocupado o lugar de Deus na sua vida? Você tem tentado ocupar o lugar de Deus, alguma situação (por vontade própria ou a pedido de alguém)?	Coloque sua esperança onde ela pode dar certo.
2.	Não farás para ti imagem de esculturas nem lhes prestará culto.	Aprenda a lidar com um Deus que é Espírito.	Como você lida com o silêncio de Deus?	O verdadeiro Deus é infinito, não cabe em um desenho ou em uma imagem. Ele manifesta-se através da natureza, através das pessoas, através da sua Palavra e, também, através do silêncio.
3.	Não tomarás em vão o nome do Senhor, o teu Deus, pois o Senhor não deixará impune quem tomar o seu nome em vão.	Faça sua palavra ter valor/credibilidade.	Quais promessas você já fez e não cumpriu? Você tem cumprido seus prazos? Sua palavra é vista como confiável por terceiros?	Quem usa o nome de Deus para ser digno de confiança é porque ainda não é digno de confiança. Quando valorizamos o nome de Deus, não fazemos dele um amuleto nem banalizamos seu grande poder... nem o utilizamos como avalista de nossos desejos.
4.	Lembra-te do dia de sábado, para santificá-lo. Nesse dia não farás trabalho algum.	Administre seu tempo.	Você sabe administrar seu tempo? Tem dedicado tempo às pessoas que o amam? Tem dedicado tempo para Deus, para orar, ler a Bíblia e servir ao próximo?	Invista tempo no descanso e no relacionamento com as pessoas que ama, e deixe Deus fazer parte dessa lista.
5.	Honra teu pai e tua mãe, a fim de que tenhas vida longa na terra que o Senhor, o teu Deus, te dá.	Seja um exemplo para seus filhos.	Você tem sido um bom filho, independentemente de seus pais "merecerem"? Com que frequência você honra seus pais? (Você não pode escolher que tipo de pais terá, mas pode escolher que tipo de filho será.)	Como você trata seus pais, independentemente das falhas deles, é um assunto muito mais sobre seus filhos do que sobre seus pais. Se você crê em um Deus que ama incondicionalmente, apesar de nossos defeitos, deve treinar amar de modo semelhante. Amor não é o que você sente, amor é o que você faz.
6.	Não matarás.	Preserve a vida, inclusive a sua, em todas as suas formas.	Como você tem se relacionado com os outros? Você respeita a honra, a imagem e a autoestima do seu cônjuge, filhos e empregados? Você tem praticado "suicídio a prazo"? Você desfez sonhos seus ou de terceiros?	Preservar a vida, a sua e a dos outros, traz benefícios para seu corpo, sua mente, para aqueles que vivem ao seu redor e para o planeta.
7.	Não adulterarás.	Faça seu casamento ser interessante.	Você tem contribuído para que a sua relação com seu cônjuge seja interessante para os dois? Tem sido um cônjuge fiel? O que você pode fazer para ser um cônjuge melhor?	Ao criar um relacionamento interessante, ganhamos tempo, economizamos dinheiro, corremos menos riscos (tiros, doenças, mágoas, separações etc) e ainda avançamos em direção a níveis de graus de intimidade e prazer.
8.	Não furtarás.	Respeite o que é do outro. Se quiser algo que não tem, trabalhe, ou deixe para lá.	Você tem vivido com aquilo que é seu e não dos outros? Você tem furtado algo de alguém? Você defrauda?	Ao apropriar-se indevidamente do que é do outro, você pode crescer materialmente, mas moralmente vale cada vez menos. Em suma, na prática, o furto empobrece você.
9.	Não darás falso testemunho contra o teu próximo.	Fale a verdade. Jogue limpo. Fale coisas boas.	Você mente? Distribui elogios e críticas construtivas aos que merecem?	Ser verdadeiro consigo e para com o próximo, de forma transparente, é um dos instrumentos mais eficientes para resolver problemas e permitir o crescimento pessoal e profissional.
10.	Não cobiçarás a casa do teu próximo. Não cobiçarás a mulher do teu próximo, nem seus servos ou servas, nem seu boi ou jumento, nem coisa alguma que lhe pertença.	Seja agradecido pelo que você tem e vá viver sua vida.	Você sabe lidar bem com o fato de que Deus também abençoa as outras pessoas? Você consegue aproveitar o que é seu? Você se alegra com as bênçãos que outros recebem?	Combater a cobiça no seu coração significa demonstrar gratidão a Deus e respeito a você mesmo e ao seu próximo. É o primeiro passo para melhorar de vida e proporciona uma extraordinária força moral.

